

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МУ ДО «СШ «Олимп»



Д.М. Сидоров

Приказ от 24.02.2025 № 14

## ПРОГРАММА

лагеря с дневным пребыванием детей при  
Муниципальном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа по футболу «Олимп»

Разработана: директором МУ ДО «СШ» «Олимп» Д.М. Сидоровым

г. Качканар 2025 год.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, нравственное, эстетическое, патриотическое.

Программа рассчитана на летний период.

Главная идея программы: оздоровить детей через занятия физической культурой. Результативность программы выявляется при помощи данных проведения соревнований, конкурсов, викторин и т.д.

По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря - это учащиеся в возрасте 7-17 лет.

### I. Направленность программы

Программа работы лагеря направлена на реализацию целей региональной образовательной политики, создания условий для реализации прав детей на полноценный отдых, развитие разнообразных интересов и способностей. При её формировании учтены особенности учреждения: профильный лагерь спортивного типа, что явилось определяющим в выборе направлений, постановки целей и задач, форм и методов работы, практические рекомендации возрастной спортивной физиологии, гигиены, психологии и педагогики.

### II. Цели и задачи

Цель: создание условий для обеспечения полноценного отдыха, реализации учебного плана СШ «Олимп».

Задачи:

- сохранение и повышение уровня здоровья учащихся;
- повышение спортивного мастерства;
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни;
- формирование устойчивой мотивации к систематическим занятиям спортом;
- формирование навыков общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми;
- выполнение учебных программ;
- воспитание и развитие общечеловеческих ценностей - доброты, культуры, интеллектуальных способностей.

### III. Концептуальные подходы к организации летнего отдыха

В системе непрерывного образования каникулы в целом, а летние в особенности, играют весьма важную роль для развития, воспитания детей и подростков.

Лагерь - это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивнооздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские

оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Для учащихся СШ «Олимп» - летний отдых является учебно-тренировочным сбором для подготовки и выступлений на соревнованиях.

В полной мере реализуются принципы сотрудничества, преемственности поколений (спарринг-занятия, просмотр видеофильмов, лучших игр, совместных тренировок, беседы, участие в общих мероприятиях).

#### **IV. Основные формы работы**

Основными формами работы в период лагеря с дневным пребыванием детей являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- досуговые мероприятия;
- соревнования;
- оздоровительные мероприятия;
- беседы, лекции;
- Полноценное питание детей;
- Гигиена приема пищи;
- Режим дня;
- Рациональная организация труда и отдыха;
- Утренняя зарядка на свежем воздухе.

#### **V. Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

1. Принцип гуманизации отношений: Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям воспитанников и типу ведущей деятельности: Результатом деятельности воспитательного характера в лагере с дневным пребыванием детей «Олимп» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: Участие всех детей и подростков в программе развития творческих, спортивных способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания: Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуальнопсихологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
  - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип спортивной индивидуальности: Спортивная индивидуальность - это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой спортивный потенциал.

#### **VI. Кадровое обеспечение программы**

1. Начальник лагеря- 1
2. Тренеры-преподаватели, выполняющие функцию воспитателя - 3
3. Ответственный за питьевой режим - 1
4. Уборщик служебных помещений – 2
5. Администратор – 2.

#### **VII. Характеристика управленческой структуры**

Подбор кадров осуществляется из числа сотрудников спортивной школы. Все педагогические работники (воспитатели) несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей, принятых в лагерь и находящихся в нём, согласно режиму.

Начальник лагеря:

- обеспечивает общее руководство деятельностью лагеря с дневным пребыванием детей, издаёт приказы и распоряжения по лагерю, которые регистрирует в специальном журнале;
- отвечает за организацию учёта детей и персонала;
- осуществляет контроль за выполнением Правил внутреннего трудового распорядка; выполнением работниками должностных обязанностей; выполнением требований охраны труда.

#### **VIII. Режим работы лагеря**

- 08.30 - сбор детей;
- 08.40-09.00 - зарядка;
- 09.15-09.45 - завтрак;
- 09.45-10.30 - досуговые мероприятия
- 10.30-12.00 - учебно-тренировочные занятия, спортивные и культурно-массовые мероприятия;
- 13.00-13.30 - обед;
- 13.30-14.30 - досуговые мероприятия;
- 14.30 - уход домой

#### **IX. Сроки реализации программы, участники смен**

Программа реализуется в течении одной смены - 18 рабочих дней.

1 смена - с 02 июня 2025 г. по 27 июня 2025 года.

Участники смен: дети от 7 до 17 лет, воспитанники МУ ДО «СШ «Олимп» групп начальной подготовки и тренировочных групп. Количество участников: 70 человек.

**Х. ПЛАН работы лагеря с дневным пребыванием детей при  
МУ ДО «СШ «Олимп»**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Беседа по правилам внутреннего распорядка и поведению в лагере. Проведение инструктажей. Учебно-тренировочные занятия.	02.06.2025	Сидоров Д.М. Осминин О.Г. Осминина К.О. Трусов С.Г.
2.	Первенство Свердловской области по футболу. Учебно-тренировочные занятия.	03.06.2025	
3.	Праздник открытия лагеря.	04.06.2025	
4.	Соревнования по уличному футболу. Учебно-тренировочные занятия.	05.06.2025	
5.	Соревнования по уличному футболу. Учебно-тренировочные занятия.	06.06.2025	
6.	Первенство Свердловской области по футболу.	09.06.2025	
7.	Первенство Свердловской области по футболу.	10.06.2025	
8.	Беседа «Безопасность на дороге». «Профилактика наркомании и алкоголизма».	11.06.2025	
9.	Первенство Свердловской области по футболу. Учебно-тренировочные занятия.	16.06.2025	
10.	Соревнования по уличному футболу. Учебно-тренировочные занятия.	17.06.2025	
11.	Соревнования по легкой атлетике. Учебно-тренировочные занятия.	18.06.2025	
12.	Турнир по волейболу ногами. Учебно-тренировочные занятия.	19.06.2025	
13.	Первенство Свердловской области по футболу. Учебно-тренировочные занятия.	20.06.2025	
14.	Первенство Свердловской области по футболу. Учебно-тренировочные занятия.	23.06.2025	
15.	Турнир по шашкам. Учебно-тренировочные занятия.	24.06.2025	
16.	Учебно-тренировочные занятия.	25.06.2025	
17.	Учебно-тренировочные занятия.	26.06.2025	
18.	Праздник закрытия лагеря. Линейка, подведение итогов.	27.06.2025	

## **XI. Ожидаемые результаты**

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

## **XII. Материально-техническая, финансовая и информационная база**

Финансовая база: Лагерь функционирует на основе средств родителей, средств городского бюджета.

Материально-техническая база: Лагерь с дневным пребыванием детей базируется на ФСК «Олимп». Используются: спортивные залы, футбольные поля с искусственным покрытием. Инвентарь: мячи, фишки, конусы, футбольные ворота, барьеры, манишки, степ-платформы и др.

Информационная база: документы Министерства образования Свердловской области, Дворца Молодёжи, Управления образования МО г. Качканар и администрации МО г. Качканар.